



Festivalpass:
Erwachsene CHF 25.-
ab 20:10 Uhr CHF 15.-
Kids 6 bis 16 Jahre gratis!

Samstag, 21. Juni 2025
13-23 Uhr, Ref. Kirche Wädi

**10 Stunden Musik mit
18 verschiedenen Formationen**



www.klang-dasfestival.ch

**QUARTIER
VEREIN**
www.qv-au.ch



**Einladung zur Schifffahrt des
Quartiervereins Au**

Geniessen Sie als Mitglied des Quartiervereins eine Schifffahrt in den Sonnenuntergang:

Datum: Mittwoch, 9. Juli 2025

Treffpunkt: 18.30 Uhr beim Schiffsteg Wädenswil

Anmeldung bis Mittwoch, 2. Juli, über die Webseite oder per Mail an: p.kellerhals@qv-au.ch oder mit diesem Talon an Philipp Kellerhals, Mittelortstrasse 29, 8804 Au

Name Vorname

Tel. Anz. Personen

davon 1/2-Tax ... GA ...

Essen auf dem Schiff ja nein

Bitte GA oder Halbtaxabo mitbringen. Die Konsumationen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Wer möchte, nimmt im Bahnhöfli in der Au noch einen Feierabendtrunk ein.

21. - 25. JULI

**Sommer
LAGER** SCHWENDE AI



Komm mit auf ein Sommerabenteuer!



Bist du bereit für ein unvergessliches Abenteuer?
Dann komm mit ins Ferienlager im Appenzell – eine Woche voller Spass, Natur, Spielen und tollen Erlebnissen mit anderen Kindern!

Montag, 21. Juli – Freitag, 25. Juli 2025

Im wunderschönen Wädenswiler Ferienhaus im Appenzell – mitten in den Bergen, mit Wiesen, Wäldern und viel Platz zum Spielen und Entdecken.

Alle Kinder aus Wädenswil der **3. bis 6. Klasse.**

Spannende Spiele im Freien
Wanderungen durch die Natur
Lagerfeuer, Basteln und gemeinsames Kochen
Viel Lachen, neue Freunde und starke Lager-Gemeinschaft
Zeit zum Toben, Chillen und einfach Spass haben!

Gemeinsam erleben wir eine Woche voller Abenteuer und guter Laune!

Auch deine Freunde dürfen sich anmelden – je mehr, desto besser!

Wir freuen uns riesig auf dich!
Dein Ferienlager-Team

Hast du noch Fragen? Melde dich bei kevin.jelley@pswaedenswil.ch

WEITERE INFOS UND ANMELDUNG



pevw.ch + Sommerlager



Pestalozziverein Wädenswil – <https://pevw.ch>



«klang» – das einmalige Festival

Es herrscht eine ganz besondere Stimmung an diesem eigentlich unmöglichen Musikfestival.

Ein schwieriges Unterfangen für das Publikum: 18-mal im Halbstundentakt 10 Stunden lang unterschiedlichste Musik hören – wer schafft das schon? Und ebenso vertrackt ist es für die Interpretierenden: das eigene Musikrepertoire auf gut 20 Minuten zusammenkürzen – nicht zu machen!



Und doch: Das Publikum kann richtiggehend eintauchen in dieses Musikmeer! Es kann sich einlassen auf bekannte Formationen, bekommt auch Ungewohntes und Neues – abwechslungsreich und in grosszügiger Auswahl, in angenehm wohl dosierten Portionen. Und das in diesem einzigartigen Raum der Kirche Wädenswil, während rund herum kulinarische Köstlichkeiten bereitstehen. Fast wie im Schlaraffenland...!

Auch für die Musizierenden herrscht am klang – das Festival eine einzigartige Stimmung: ein kurzer Auftritt mit dem Besten, was man zu bieten vermag. Und alle rund herum tun desgleichen – sich gegenseitig zuhören und sich in der Begegnung darüber austauschen. Das spornt an, macht Mut und inspiriert.

Diesen einmaligen Tag gibt es nun schon ein ganzes Jahrzehnt. Die unermüdeten Helferinnen, die Musizierenden und das Publikum machen ein unmögliches Festival möglich. Wer mag da nicht mit der Musik mitklingen? e

klang – das Festival

Das Musikfestival am Zürichsee – Kurzkonzerte verschiedener Stilrichtungen im Halbstundentakt. 18 lokale und überregionale Formationen treten am Samstag, 21. Juni, in der reformierten Kirche Wädenswil zwischen 13.00 und 23.00 Uhr auf.

Mehr Informationen auf: www.klang-dasfestival.ch

Die Kraft des Mikrobioms – Ernährung als Schlüssel zur Gesundheit im Alter



Der Darm ist weit mehr als ein Verdauungsorgan: Er beherbergt rund 100 Billionen Mikroorganismen – das sogenannte Mikrobiom. Dieses fein abgestimmte Ökosystem beeinflusst unsere Verdauung, Immunabwehr, Stimmung und sogar den Alterungsprozess. Gerade im mittleren und höheren Lebensalter spielt die Zusammensetzung des Mikrobioms eine entscheidende Rolle für unsere Gesundheit und Lebensqualität. Neuere wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass eine gezielte, pflanzenbetonte Ernährung mit ballaststoffreichen Lebensmitteln, fermentierten Produkten und natürlichen Bitterstoffen

das Mikrobiom positiv beeinflussen kann. Dies stärkt das Immunsystem, fördert die Nährstoffaufnahme, reduziert stille Entzündungen und schützt vor chronischen Erkrankungen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie einfach es sein kann, durch bewusste Ernährung die eigene Darmgesundheit zu stärken – und damit den Grundstein für mehr Vitalität im Alter zu legen.

Sarah Müllhaupt, Naturheilpraktikerin und Dozentin für Naturheilkunde am NHK Zürich: Die Kraft des Mikrobioms – Ernährung als Schlüssel zur Gesundheit im Alter
Aktive Senioren Wädenswil, Mittwoch, 2. Juli 2025, 14.30 Uhr, Gemeinderatssaal Untermosen, Gulmenstrasse 6, Wädenswil



Intensivprobe: Vorbereitung auf das Konzert.

Das Wädenswiler Kammerorchester gastiert in Richterswil

Unter dem Motto «Iberia» nimmt das Kammerorchester Wädenswil (KOW) das Publikum in der Reformierten Kirche Richterswil mit auf eine musikalische Reise durch Spanien – ohne Koffer, aber mit weit geöffneten Ohren. Solist ist der Zürcher Gitarrist Tobias Krebs, die Leitung hat Anne-Cécile Gross.

Die Reise beginnt im Süden Spaniens: Andalusens glühende Gassen im grellen Licht des Südens klingen durch in Isaac Albéniz' «Asturias». Assoziationen zur Flamenco-Gitarre und zum schmerzvollen, urwüchsigen Gesang, dem Cante jondo, werden geweckt.

In Aragón inspiriert die Mudéjar-Architektur Antón García Abril zu einem Gitarrenkonzert, das Debussys Harmonik mit arabisch-andalusischer Ornamentik verbindet – ein Werk, das nur sehr selten zu hören ist.

Weiter geht es nach Katalonien, wo Enric Moreras schwermütige «Melangia» Wagner anklängen lässt und doch ganz in spanischen Farben leuchtet. Ein Moment der Stille folgt in einer Kapelle bei Sevilla: «La Oración del Torero» von Joaquín Turina ist ein Gebet voller musikalischer Bilder. Man hört das Echo von Sevilla, den Sand der Arena – aber auch Paris und die Eleganz der Impressionisten. Wieder klingt Debussy im Hintergrund mit.

Es naht der Moment der Rückkehr. In der Ferne lodert ein intensives Feuer: Manuel de Fallas «Ritueller Feuertanz» beschwört Geister – intensiv, tranceartig, unentrinnbar. Und dann: Stille. Sie öffnen die Augen, sitzen noch immer auf Ihrem Platz – und sind doch weit gereist. e

Sonntag, 6. Juli, 17.00 Uhr
Ref. Kirche Richterswil, Eintritt frei, Kollekte



Tobias Krebs, Gitarre.
(Bilder: zvg)

EVERGREEN Treff 60+

Begegnung – Austausch – Information – Vernetzung
Jeden Dienstag / Freitag / Samstag / Sonntag:
DI/SA 09.00 bis 12.00 h, FR/SO 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr.
Zugerstrasse 14, Wädenswil.
<http://evergreen60plus.ch/>